Цивільний захист у закладі

Пам'ятки

ДІЇ ПРИ РАПТОВОМУ АРТОБСТРІЛІ

Якщо ви почули свист снаряда, а через 2-3 секунди - вибух, відразу падайте на землю.

Не панікуйте: уже те, що ви чуєте сам звук польоту, означає, що снаряд пролетів досить далеко від вас. Швидко й уважно озирніться навколо: де можна надійно сховатися?

Не підходять для укриття: під'їзди будівель, місця під технікою (вантажівкою або під автобусом), підвали будинків. Вони не пристосовані для укриття в часі авіанальотів або ракетно-артилерійських обстрілів.



Можна сховатися в таких місцях:

- у спеціально обладнаному бомбосховищі;
- у підземному переході;
- у канаві, траншеї або ямі;
- у широкій трубі водостоку під дорогою;
- уздовж високого бордюру або фундаменту паркану;
- у підвалі під капітальними будинками старої забудови (бажано, щоб він мав 2 виходи);
- у підземному овочесховищі, силосній ямі тощо, у оглядовій ямі відкритого гаража або СТО;
- у каналізаційних люках; у ямах- «воронках», які залишилися від попередніх обстрілів або авіанальотів.



Якщо в полі зору немає укриття, куди можна перебігти одним швидким рухом, просто лягайте на землю і не рухайтеся, закривши голову руками!

ЯК ВИЖИТИ ПІД «ГРАДОМ»

- Організуйте постійне спостереження.
- Постійно тримайте в полі зору будівлі, споруди, предмети, які можна швидко використати як укриття. З часом це увійде в звичку.
- Окопи, воронки, щілини надійно захищають від осколків. Якщо обстріл застав вас на відкритій місцевості - лягайте на землю.
- У будівлі краще ховатися в підвалі або на першому поверсі - у кутку, недалеко від вікна чи дверей.
- Після закінчення залпу не поспішайте виходити з укриття. Зачекайте хвилин 10 - цілком імовірно, що обстріл продовжиться.

УВАГА! ЕВАКУАЦІЯ!

Евакуація - організоване виведення чи вивезення із зони надзвичайної ситуації або зони можливого ураження населення, якщо виникає загроза його життю або здоров'ю, а також матеріальних і культурних цінностей, якщо виникає загроза їх пошкодження або знищення.

Евакуація проводиться на державному, регіональному, місцевому або об'єктовому рівні.

Види евакуації: обов'язкова; загальна або часткова; тимчасова або безповоротна.

Обов'язкова евакуація населення проводиться у разі виникнення загрози

- аварій з викидом радіоактивних та небезпечних хімічних речовин;
- катастрофічного затоплення місцевості;
- масових лісових і торф'яних пожеж, землетрусів, зсувів, інших геологічних та гідрогеологічних явищ і процесів;
- збройних конфліктів.

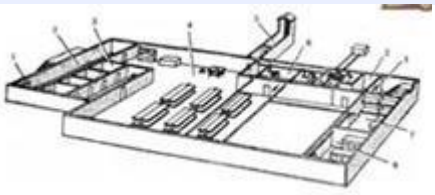
Загальна евакуація проводиться для всіх категорій населення із зон



- можливого радіоактивного та хімічного забруднення;
- катастрофічного затоплення місцевості з чотиригодинним добіганням проривної хвилі при руйнуванні гідротехнічних споруд.

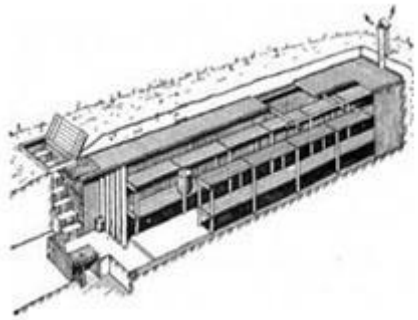
Часткова евакуація проводиться для вивезення категорій населення, які за віком чи станом здоров'я в разі виникнення надзвичайної ситуації не здатні самостійно вжити заходів щодо збереження свого життя або здоров'я, а також осіб, які відповідно до законодавства доглядають таких осіб.

ЗАХИСНІ СПОРУДИ



До захисних споруд цивільного захисту належать:

сховище - герметична споруда для захисту людей, у якій протягом певного часу створюються умови, що виключають вплив на них небезпечних факторів, які виникають внаслідок надзвичайної ситуації, воєнних (бойових) дій та терористичних актів (укриттю підлягають працівники найбільшої працюючої зміни суб'єктів господарювання, персонал атомних електростанцій, хворі, медичний та обслуговуючий персонал закладів



охорони здоров'я);

протирадіаційне укриття - негерметична споруда для захисту людей, у якій створюються умови, що виключають вплив на них іонізуючого опромінення в разі радіоактивного забруднення місцевості (укриваються працівники суб'єктів господарювання, розташованих за межами зон можливих значних руйнувань, населення міст, хворі, медичний та обслуговуючий персонал закладів охорони здоров'я, розташованих за межами зон можливих значних руйнувань);

швидкоспоруджувана захисна споруда ЦЗ - захисна споруда, що зводиться із спеціальних конструкцій за короткий час в особливий період (укривається населення міст, віднесених до груп цивільного захисту, яке не підлягає евакуації в безпечне місце).

Для захисту людей від деяких факторів небезпеки, що виникають унаслідок надзвичайних ситуацій також використовуються споруди подвійного призначення та найпростіші укриття.

Споруда подвійного призначення - це наземна або підземна споруда, що може бути використана за основним функціональним призначенням і для захисту населення.

Найпростіше укриття - це фортифікаційна споруда, цокольне або підвальне приміщення, що знижує комбіноване ураження людей від небезпечних наслідків надзвичайних ситуацій, а також від дії засобів ураження в особливий період.

ДІЇ У НАТОВПІ!

Паніка – це результат необізнаності, низького рівня підготовки людей до дій у надзвичайних ситуаціях, відсутність психологічного загартування.

Щоб попередити паніку, необхідно надавати правдиву інформацію про надзвичайну ситуацію, про рятувальні роботи та ліквідацію наслідків лиха. Якщо паніка виникла, необхідно приймати невідкладні дії для її подолання:



- слід відволікти увагу людей від джерела страху або збудника паніки;
- дати постраждалим можливість хоч на мить забути про страх;
- переключити увагу з дій панікера на людину мислячу, холоднокровну, спокійну та розважливу;
- давати голосні команди, чіткі й обгрунтовані розпорядження;

Як тільки паніка спаде, у людей виникає потреба в активній діяльності. Її слід зразу використати, залучивши всіх до рятувальних або ліквідаційних робіт.

При охопленні панікою значної кількості людей необхідно об’єднати їх у менші групи. Важливим є особистий приклад поведінки лідера, керівника групи: грамотні розпорядження, достовірне викладення фактів, підтримання порядку, особистий приклад мужності та гуманності.

УВАГА! ТЕРОРИСТИЧНИЙ АКТ!

Тероризм - це метод, за допомогою якого організована група або партія прагне досягти проголошеної нею мети через систематичне використання насильства.



Основні заходи щодо запобігання можливого терористичного акту:

- не торкайте у вагоні поїзда або на вулиці залишені кимось пакети, сумки, коробки. Повідомите про знахідку співробітників поліції;
- у присутності терористів не висловлюйте своє невдоволення, утримайтеся від різких рухів, плачу, норікань;
- при загрозі застосування зброї лягайте на живіт, захищаючи голову руками, подалі від вікон, засклених дверей, проходів, сходів;
- у випадку поранення рухайтеся;
- використайте будь-яку можливість для порятунку;
- намагайтеся запам'ятати прикмети підозрілих людей і повідомте співробітників спецслужб.

Дії під час перестрілки:

- якщо стрілянина застала Вас на вулиці, відразу ляжте й озирніться, виберіть найближче укриття й проберіться до нього, не піднімаючись на повний зріст. Укриттям можуть служити виступи будинків, пам'ятники, бетонні стовпи або бордюри, канави. Автомобіль - не найкращий захист, тому що його метал тонкий, а пальне вибухонебезпечне. За першої нагоди сховайтеся у під'їзді будинку, підземному переході, дочекайтеся закінчення перестрілки;
- вжийте заходів для порятунку дітей, за необхідності прикрийте їх своїм тілом;
- якщо в ході перестрілки ви перебуваєте в будинку, зайдіть до ванної кімнати й ляжте на підлогу.

ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

Кожній родині треба розробити план дій на випадок виникнення надзвичайних ситуацій чи обставин. У всіх членів сім'ї повинні бути номери телефонів, адреси електронної пошти один одного для термінового зв'язку. Подбайте про наявність коштів на телефонах. Ці ж номери та адреси повинні

бути у вчителів освітніх закладів, де навчаються ваші діти, на роботі, у ваших родичів, знайомих.



Необхідно домовитися про те, кому телефонувати в екстреній ситуації. Краще за все обрати родича, що живе в іншому районі міста, тому що при теракті або при НС у мікрорайоні часто переривається зв'язок, унаслідок чого додзвонитися один до одного неможливо.

Родичу, який живе в іншій частині міста (села), у разі лиха треба повідомити, де ви знаходитеся, у якому ви стані, що вам загрожує. Він перекаже це членам вашої родини.

Призначте місце зустрічі, де ви зможете зустрітися з членами вашої родини в екстреній ситуації. У разі евакуації візьміть із собою ваш набір предметів першої необхідності та документи.

Набір для виживання

У кожній сім'ї необхідно мати готовий і упакований набір предметів першої необхідності. Для пакування речей скористайтеся водонепроникними сумками чи рюкзаками.

Орієнтовний перелік речей, які можуть забезпечити виживання впродовж 72 годин:

- протигази з додатковими фільтрами, дитячі протигази, киснева маска, респіратори;
- аптечка: анальгін, ацетилсаліцилова кислота, гіпотермічний (охолоджуючий) пакет, сульфацил натрію, пакет кровоспинний, бинт стерильний, бинт нестерильний, лейкопластир бактерицидний, серветки кровоспинні, розчин брильянтового зеленого, бинт еластичний трубчастий, вата, нітрогліцерин, пристрій для проведення штучного дихання, аміаку розчин, вугілля активоване, корвалол, ножиці;
- суха їжа (галети, печиво), енергетичні батончики, горіхи, мультивітаміни;
- казанок;
- запас води;
- предмети гігієни;
- запальнички та герметично запаковані сірники, свічки, сухий спирт;
- два ліхтарі з додатковими батарейками;
- міцна довга мотузка;
- ніж;
- комплект столового приладдя;
- радіоприймач;
- дощовики, одяг, шкарпетки, капелюхи, сонцезахисні окуляри, рукавички, водонепроникне взуття;
- голки, нитки.